\*Descansem um pouco\*

\_”Havia muita gente indo e vindo, a ponto de eles não terem tempo para comer. Jesus lhes disse: Venham comigo para um lugar deserto e descansem um pouco”. (Mc 6:31).\_

Precisamos aprender com Jesus até mesmo programar nosso descanso. Levamos uma vida corrida, cheia de intercorrências, de compromissos etc.

Por essa razão, precisamos de

descanso para restaurar nossas energias física e mental, gastas diuturnamente. Jesus também se ausentava com Seus discípulos do lugar em que estavam trabalhando para um retiro e uma quebra no ritmo das atividades.

Dava a Si mesmo um descanso para

estar com esse grupo especial que O acompanhava, e, como era tradicional na cultura judaica, tomar refeições com calma, recheadas com muita conversa.

Com isso, Jesus queria estabelecer uma regra de equilíbrio entre tempo para os outros e tempo para Si

mesmo.

Às vezes começamos o dia com uma lista interminável de tarefas, cada uma puxando

para diferentes direções. Isso sem contar os muitos prazos para serem cumpridos. É preciso que internalizemos que Deus é o autor do tempo, e que precisamos planejá-lo à

Sua maneira.

Os que trabalham cuidadosa e sabiamente terão realizado tanto como os que usam em excesso da sua resistência física e mental, extrapolando das suas reservas

destinadas às necessidades especiais da vida.

Para pensar:

Planeje seu descanso!

Assim você ficará mais disposto e cheio de energia, também, para

o trabalho espiritual junto à sua comunidade.

Betinha Carvalho

Rede Entre Amigas

Cidade Viva

WWW.cidadeviva.org